

DESSERT MED SKYR

I betragtning af, at det er en dessert vi har med at gøre - og endda en sød, skøn og smuk af slagsen - er denne et godt og sundt alternativ til federe varianter. Og så er den jo virkelig simpel at sammensætte, selv i en snæver vending.



TIL 6 personer

- 500 g skyr
- 2 dl jordbær-hyldeblomstsaft (koncentreret)
- evt. 6 spsk müsli eller andet knas

Kom skyren i 6 glas - f.eks. cocktailglas. Hæld forsigtigt lidt saft ovenpå. Kom evt. en skefuld müsli på toppen.